



ラストーンセラピー ~Lastone Therapy~

ラストーンセラピーは、米国アリゾナ州セドナ発祥のセラピーで、ネイティブ・インディアンの伝承セラピーでもあります。

ヒーラーであるシャーマンが体だけでなく、「心」と「体」と「スピリット」に働きかけ、バランスを調えるヒーリングセラピーとして、今日まで脈々と伝えられてきました。

大地の恵である、石（ストーン）を使って、全身をトリートメントしてゆきます。

温かい石は、気持ちの良いリラクゼーションを・・・
そして、筋肉をほぐし、リンパや血液の流れを促進させます。

一方、ひんやりした石は、いったん血管を収縮させることによって、新しい血液や酸素をたくさん集めます。

そのため、深部の筋肉まで働きかけ、ほぐしたり、鎮静してゆく効果が。

また、冷やした石を使うことにより、体が温めて元の体温に戻そうとするホメオスタシスの動きが活発になり、冷えを緩和し水分代謝、解毒効果も促します。

温かい石と冷たい石を交互に使うことによって、新陳代謝を活発に、そして身体の恒常機能のバランスも整えます。

さらに、エネルギーワークを組み合わせることで、

心とスピリットのバランスも調整してゆく、

まさに究極のセラピー

（Last One Therapy ラスト ワン セラピー）なのです。

体はもちろん、心とスピリットにも働きかけるヒーリングセラピー。ぜひ、体験してみてくださいませ。

通常のフェイシャルやロミロミとの組み合わせも可能です。

お気軽に、ご希望のメニューをご相談くださいませ。

米国認定ラストーンセラピスト 今井 容子

ラストーンフェイシャル（90分）¥8,500

～腕や足のストーントリートメントもついたりリラクゼーションフェイシャルメニューです～

初回お試し¥5,500

ラストーンボディ（フルボディ）（120分）¥12,000

～全身をくまなく、ストーントリートメント。究極のリラクゼーションをお楽しみください～

初回お試し¥8,500

ラストーンボディ（ハーフボディ）（60分）¥6,500

～背面または前面、お好みの方をお選びください。フェイシャルと合わせても・・・～

初回お試し¥4,500

ラストーンフェイシャル&ボディ（180分）¥15,000

～フェイシャルとフルボディトリートメントのセットメニューです～

初回お試し¥12,000

ストーンリフレクソロジー（60分）¥6,000

～足裏の反射区だけでなく、膝下のトリートメントも入ったりフレ。置石・敷石・エネルギーワークも含まれます～

初回お試し¥4,000

