

五行の配当表

(参考文献「東洋医学のしくみと治療法」,「実用東洋医学」)

五行		五行		五行	
ごぞう 五臓 (対応する臓)	腎	五味 (病気の時に好む味)	鹹 しおからい	ごし 五支 (臓が弱って いることを知らせ るところ)	髪 (抜けた り、白髪になり やすい)
ごふ 五腑 (対応する腑)	膀胱	ごろう 五老 (五臓を病み やすくする動作)	立 (長く経ち過 ぎると腰や腎を傷 めやすい)	ごあく 五悪 (病気になり やすい気候)	寒
ごき 五季 (病気が悪化 しやすい季節)	冬	ごきょう 五穀 (病気が現れ やすいところ)	耳 聞こえにくい	ごか 五香 (体臭や 排泄物の臭い)	腐 (くさった ような臭い)
ごしき 五色 (病む時の肌色や顔色)	黒	ごし 五志 (五臓が 病んだ時の感情変化)	恐 物事を恐れ不安に なることが多い	五変 (臓の病変の現 れ)	慄 (恐れ、お びえやすい)

腎が弱くなってくると、しょっぱい物を好むようになります。これは、体からの「腎が弱っているよ。」というサイン。そんな時は、天然塩をいつもよりちょっとだけ多めに補給してみてください。
「塩分は、摂り過ぎるとよくない・・・」とよく言われていますよね。

精製された塩には、ミネラルなどの栄養素もほとんどなく、体も冷やし、味も鋭い塩辛さです。それに対して天然塩は、甘みがあり、ミネラルも豊富。体を温める作用もあります。塩に含まれるナトリウムは、水分を抱え込んでしまい、取り過ぎると水毒を引き起こしてしまいます。これが、むくみ。精製された塩のナトリウムが原因なんです。天然塩にもナトリウムはもちろん含まれていますが、利尿作用のあるカリウムも豊富に含まれているため、水分をためすぎなくてすみます。また、鹹(塩辛さ)には、「かたまりを軟らかくする作用」もあり、便秘や首・肩のコリにも有効なんですって。腎が弱りやすい冬は、ぜひ天然塩を摂ってみてくださいね☆

腎にアタック!!

上:《歩き元気ギックリ楽々》80g 3,675円

私の、ギックリ腰防衛隊です(笑)
ホント、ギックリ腰は気をつけないとクセになってしまっており、「ちょっと腰が重い、ダルイ」と感じた時に飲むようにしています。
お陰様で、激痛のギックリ腰から解放されて、快適な毎日です♪

下:《一発ダイエット》40g×2袋入り 10,500円

通称「一発」。こちらは、むくみ体質の方や、婦人科系が弱い方、代謝を上げたい方・・・などなど多くのお客様に愛されております。

私個人としては、水分代謝がとっても良くなって、「こんなに今まで体内にためてたの?」とびっくりしたくらい。

また、お客様からは「これを飲むようになってから、お通じがよくて、ドッサリ出ます。」と言われ、そちらも最近実感しました。スリムドカンを飲まなくてもドッサリ爽快で、びっくり(笑)

また、主成分の黒豆に含まれる大豆イソフラボンには、女性ホルモンの1つエストロゲンの過不足を調整する働きがあります。なので、生理不順やPMS、更年期などの症状のお客様にも喜んで頂いているんですよ~☆

絹真珠

エステのお客様に大人気の絹真珠。

洗顔後、コレ1つで化粧水・美容液・乳液・化粧下地まで補えるんです。色々つけるのは面倒・・・という方にぜひオススメ。また、パックとしても使えるので、お風呂上がりのリラックスタイムパックはいかがでしょうか?

優しいモロココローズなどお花の香り



100g 10,000円

斎藤一人塾・ハッピーリーダー塾n函館のお知らせ 2月18日(金)19時~ 函館市民会館 大会議室にて行われます。参加費用はお一人様1000円です。当日、受付にてお支払くださいませ☆