

# 幸せまるかん UVケアラインナップ



①雪美人 UV ナチュラルベース 4,200 円  
プラセンタ・ヒアルロン酸配合。お肌に栄養も与えつつ UV カットもする優れものです。プラセンタたっぷりアンチエイジング効果も。SPF18

②ラフォーレブロッカーデイトリートメント 5,250 円  
まるで水のウヴェールのような日焼け止め。なじませると、お肌がツヤツヤ。触れるとみずみずしくて柔らか。メイクのりもバッチリ♪SPF26

③ラフォーレ スプラッシュシャイニーローション 5,250 円  
ボディ用日焼け止め。シャイニーなツヤ肌を演出します。サラッとした質感も人気。デコルテや腕にツヤを加えて UV もしっかりカット。SPF37

④銀座まるかん 素肌ヴェール 5,040 円  
プラチナ、純金、フラーレンなど、アンチエイジング&美肌効果成分がしっかり配合。1包ずつの使い切りタイプ。30包入りです。SPF25

## 生理前は、いつもより入念にUVケアを！ 日焼け止め化粧品選びのポイント

生理前というのは、黄体ホルモンの分泌が多くなります。黄体ホルモンは、紫外線感受性を高めるので、この時期は日焼けしやすくなります。妊娠中やピルを服用している時も同様。いつもより入念な UV ケアがオススメ。

SPF&PA の記載のあるものを選ぶ。  
紫外線 A 波も B 波もカット◎  
紫外線吸収剤フリーの物を選ぶ。  
今はかなり少なくなっていますが吸収剤より散乱剤の方が GOOD。「紫外線吸収剤フリー」や「ノンケミカル」などと表示されています。クリームタイプや乳液タイプの物を選ぶ。ノンケミカルのはクリームや乳液タイプが多いので・・・

## カラーセラピーはじめました



「冷やし中華はじめました・・・」みたいなタイトルですが・・・◎ (笑)  
カラーセラピーはじめました。

ブログをご覧のお客様はすでにご存じですが、6月末まで各ワーク 1,500 円にて行っております。(各30分くらいです。)  
ご興味をお持ちのお客様、どうぞお気軽にご予約下さいませ。

①パーソナリティ・ストーリー・ワーク (自己認識のワーク)

②ハイヤーセルフとつながるワーク

(選んだ色のパターンで潜在意識からのメッセージを読み解きます)

色の意味や、気づかなかった潜在意識のメッセージを受け取ってみませんか？

斎藤一人塾  
ハッピーリーダー塾  
In 函館

6月17日(金)

19:00~

函館市民会館

大会議室にて

参加費用 1000 円

(受付にてお支払下さい)

6月のお休み

6月19日~23日

研修の為、お休みを頂きます。

その他のお休みは日曜日、他不定休の予定です。